

## Criando Lectores: Consejos para padres



## Fomentando el amor a la lectura en el hogar para los estudiantes en los grados K-5

Elish-Piper, L. (2011). Promoting a love of reading at home. *Illinois Reading Council Journal*, 39(2), 52-55.

Tener la “destreza” para leer es una parte importante de la ecuación, pero eso no es suficiente para desarrollar lectores de toda la vida. El otro ingrediente esencial es tener la “voluntad” para querer leer. En esta edición de Criando Lectores, ofrezco una breve explicación para que las familias promuevan la alegría de leer, así como estrategias, actividades, y rutinas para ayudar a los niños y a los adolescentes a convertirse en lectores de por vida que les encante leer.

Muchos de los lectores con dificultades, con los que he trabajado por años no leen por diversión porque vieron la lectura como una tarea o una asignación. Como resultado, evitan leer, y solo lo hacen cuando es completamente necesario. Tuvieron menos práctica en leer, y por eso no mejoraron como lectores, y disfrutaron poco de la lectura porque era difícil para ellos.

Este ciclo del lector que no lee y que luego se va retrasando en su lectura mientras que el buen lector lee a menudo y sigue

mejorando como un resultado del aumento en la práctica, es conocido como el Efecto Mateo (Matthew Effect) (Stanovich, 1986) porque los “ricos se hacen más ricos y los pobres se hacen más pobres” como lectores. Por lo tanto, es importante para todos los lectores, incluyendo esos que tienen dificultades, leer con frecuencia dentro y fuera de la escuela. Al leer con los niños en la casa, los padres pueden edificar el amor por la lectura y proveer oportunidades para practicar, lo cual puede contribuir al crecimiento y el gozo por la lectura.

Aunque los maestros pueden hacer mucho para ayudar a los estudiantes a desarrollar sus habilidades para leer y animarlos a desarrollar el amor por la lectura, los padres y las familias desempeñan un rol importante en edificar lectores de por vida.

Con tantas demandas que compiten por el tiempo de los niños, la lectura debe convertirse en un hábito. Las familias pueden dar a los niños el don más valioso de ser un lector de por vida, independientemente de la edad del niño o de sus habilidades de lectura actuales. Al igual que la alimentación sana o hacer ejercicios con regularidad, es importante ayudar a los niños a desarrollar su “buen hábito de lectura” para que puedan convertirse en lectores motivados y entusiastas. Las siguientes actividades, estrategias, rutinas sencillas y divertidas puede ayudar a los niños a edificar su gozo e interés por leer, por los libros y por aprender.



NORTHERN ILLINOIS UNIVERSITY

**Jerry L. Johns Literacy Clinic**

College of Education

## ¿Qué Pueden Hacer los Padres para Fomentar el Amor por la Lectura Con Niños en Grados K-5?

Juegue juegos de palabras juntos para despertar el interés de sus niños en las palabras. Algunos de los juegos de palabras nuevos son: Scrabble Flash, Blurt, Bananagrams, y Apples to Apples Junior. También, pueden jugar juegos favoritos como Hangman o juegos de palabras por el Internet en: <http://wordgames.pogo.com/>

Dedique un tiempo de cada día o por lo menos varias veces por semana para leer con la familia. Los niños mayores pueden leer para sí mismos, y los padres o hermanos pueden leer en voz alta a los niños más pequeños. Haga de esto un tiempo especial cuando los miembros de la familia se relajan y disfrutan de la lectura.

Regale libros o revistas por cumpleaños, vacaciones u otras celebraciones importantes. Considere cuidadosamente los intereses de sus niños y los niveles de lectura para escoger libros o revistas que les encantará.

Haga visitas regulares a la biblioteca como familia. La mayoría de las bibliotecas ofrecen programas especiales, tales como la hora del cuento, clubes de lectura, presentaciones de autores y eventos festivos. Pase tiempo con sus hijos buscando libros interesantes, revistas, DVDs y otros materiales para ver y disfrutar.

Los libros con audio proporcionan una buena manera para que las familias escuchen los libros mientras conducen o se relajan en casa. Al escuchar libros con audio, la familia entera puede gozar y luego discutir juntos sobre los libros. Pregunte a la bibliotecaria de la sección de niños por sugerencias de libros con audio que sean de interés para su familia.

Empiece una rutina nocturna de lectura de 15 minutos en su casa. Permita que sus hijos estén hasta 15 minutos más tarde si leen. Los niños pueden leer de forma independiente o con sus padres o hermanos.

La mayoría de los niños disfrutan leyendo libros de colecciones o series porque los personajes se convierten

en sus amigos y la lectura de estos libros es fácil, relajante y agradable. Algunos libros de series populares para los estudiantes de primaria incluyen Arthur (Marc Brown), Junie B. Jones (Bárbara Park), El Capitán Calzoncillos (Dav Pilkey), La casa del árbol mágico (Mary Pope Osborne), Harry Potter (JK Rowling), A Series of Unfortunate Events (Lemony Snicket), y Chicas de América (Valerie Tripp), y los libros de deportes de Matt Christopher.

Anime a sus hijos a tener conciencia de y estar interesados en las palabras del vocabulario que les rodea. Haga que cada miembro de la familia sirva como el “Mago de la Palabra” de un día por semana. Ese miembro de la familia puede elegir una palabra interesante para traer el desayuno o la cena para compartir con la familia. Ponga esta palabra en el refrigerador y haga que cada miembro de la familia escuche, busque y reporte al día siguiente el número de veces que se encontraron con la palabra. Si una familia de cuatro tiene esta actividad cuatro veces por semana, sus hijos van a aprender cerca de más de 200 palabras interesantes por año.

Guarde libros y revistas donde sus niños estén – en el coche, en sus dormitorios, y en el baño.

Sea un modelo de lector. Asegúrese que sus niños lo vean leyendo por placer regularmente, ellos empezarán a comprender que leer es valioso en su familia.

Lea historietas, chistes, adivinanzas y juegos de palabras juntos. Lea los cómicos del periódico o libros de chistes de la biblioteca. Sitios web de humor para niños son otro recurso divertido que usted puede leer y disfrutar con sus niños. Algunos sitios web excelentes y gratis son: [azkidsnet.com/JSknockjoke.htm](http://azkidsnet.com/JSknockjoke.htm).

Haga planes de “intercambio de libros” con sus vecinos, amigos u otros miembros de su familia que tienen hijos de la misma edad que los suyos. Cada familia puede traer libros y revistas para recomendar y cambiar.

### ¿Preguntas o Comentarios?

Jerry L. Johns Clínica de Alfabetización: 3100 Sycamore Road, Suite 2003, DeKalb, IL 60115  
815-753-1416 — [literacyclinic@niu.edu](mailto:literacyclinic@niu.edu)