

WHAT IS RUN CLUB?

Our mission is to promote running in children of all ages and abilities. To organize activities that help children with developing better self-esteem, while building opportunities that encourage independent running. **WE RUN BECAUSE WE CAN! - even with masks...**

HOW IS THE CHILDREN SUPERVISED?

I am the primary supervisor. Here are the current safety protocols to keep our children safe. No parent help this year please. Here are the safety guidelines...

- Students will be required to bring masks to enter school when the run club is finished.
- Social distancing will be practiced in accordance with district guidelines.
- Students will utilize individual water bottles that must be labeled with student name
- Hand sanitizer will be available
- Sharing of materials will be kept to a minimum

WHAT DOES A NORMAL RUN SESSION LOOK LIKE?

Most activities begin with dynamic stretches. These activities are led by upperclassmen (4th and 5th Graders). Run activities will follow stretches. These activities allow children to interact and become more comfortable with school. I oversee most activities and most activities are from 7:30 a.m.-8:00 a.m...students enter school directly after the run club.

No indoor running so if it rains...please stay home!

Monday	Tuesday	Wed	Thursday	Friday
		Sept-1	2 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	3
6	7 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	8	9 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	10
13	14 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	15	16 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	17
20	21 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	22	23 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	24

27	28 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	29	30 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	Oct-1
4	5 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	6	7 Run Day 7:30 a.m. -8:00 a.m.	

¿QUÉ ES RUN CLUB?

Nuestra misión es promover el running en niños de todas las edades y capacidades. Organizar actividades que ayuden a los niños a desarrollar una mejor autoestima, al tiempo que crean oportunidades que fomenten la carrera independiente. ¡CORREMOS PORQUE PODEMOS! - incluso con máscaras ...

¿CÓMO SE SUPERVISA A LOS NIÑOS?

Soy el supervisor principal, sin embargo, me encantaría que los padres voluntarios ayudaran a ser un par de ojos más para ayudar a los niños en caso de que se caigan o necesiten ayuda adicional.

- Se requerirá que los estudiantes traigan máscaras para ingresar a la escuela cuando termine el club de carreras.
- El distanciamiento social se practicará de acuerdo con las pautas del distrito.
- Los estudiantes utilizarán botellas de agua individuales que deben estar etiquetadas con el nombre del estudiante.
- Se dispondrá de desinfectante de manos
- El intercambio de materiales se mantendrá al mínimo

¿CÓMO ES UNA SESIÓN DE CARRERA NORMAL?

La mayoría de las actividades comienzan con estiramientos dinámicos. Estas actividades son dirigidas por estudiantes de último año (4º y 5º grado). Seguirán las actividades de carrera y los juegos se realizarán una vez por semana. Estas actividades permiten que los niños interactúen y se sientan más cómodos con la escuela. Superviso la mayoría de las actividades y la mayoría de las actividades son de 7:30 a.m. a 8:00 a.m. ... los estudiantes ingresan a la escuela directamente después del club de carreras.