



March 15, 2020

Dear Naperville 203 Community:

Over the past week, we have shared updates with you almost daily as the situation in our community evolved. We know that there are a lot of questions about what comes next and we appreciate your patience. Please expect to receive additional digital communication in the coming days as we prepare to commence e-Learning for our students. This is uncharted territory, but my staff is working hard to provide a smooth transition for our students. Please take the time to thoroughly read each of the messages that comes your way over the next few weeks.

Friday's decision to cancel school for the next several weeks came together very quickly. We have been operating with guidance from the DuPage County Regional Office of Education and the experts at the DuPage County Health Department ([their information related to COVID-19 can be found here](#)). They have been explaining to us the [CDC guidelines for COVID-19](#), and how they work to keep us safe. As you know, the strategy across our community and the state began to change towards an approach of social distancing. As a result, we are responding to this crisis as if our community already has a substantial outbreak. As a result we have put into place personal protective measures to close down our schools.

This is a very drastic measure, and for it to be effective and not anxiety producing for our students, we ask that you take the following actions with your students and families [based on recommendations by the CDC](#):

- Avoid gathering in public places - especially in close proximity to others.
- Avoid close contact with those that are sick.
- Try to keep 6-10 feet between yourself and others - give yourself space.
- Be at home as much as possible.
- Try to limit who you and your children interact with to the same people you typically are around.
- Kids and families should not:
  - Be gathering in large groups - this is a time to be close with those that are closest to you.
  - Be visiting each other's homes or having sleepovers.
  - Sharing food or drink.
  - Competing in team sporting activities - use this time to train individually or with someone in the home.
- Kids and families should:
  - Avoid excessive media coverage of COVID-19
  - Take care of their body. Take deep breaths, stretch or meditate. Try to eat healthy, well-balanced meals, exercise regularly, and get plenty of sleep.
  - Make time to unwind and remind yourself that strong feelings will fade. Try to do some other activities you enjoy to return to your normal life.

- Spend time outside - fresh air and exercise is one of the best things you can do over the next few weeks.
- Connect with others. Share your concerns and how you are feeling with friends or family members. Maintain healthy relationships.
- Use your technology and social media for good purposes - support one another and show that you care for one another.
- Maintain a sense of hope and positive thinking.
- Keep following the practice of washing your hands regularly and covering your cough or sneeze.

We ask that you partner with us in "[flattening the curve](#)", and helping to stop the outbreak even before it gets into our school community.

We will be following up on Monday, March 16, 2020 with more information related to e-Learning which will begin for our students on Tuesday, March 17, 2020. We are focused on demonstrating to our students that we care about them and want to help keep their learning moving forward during these unprecedented times.

Sincerely,

Dan Bridges  
Superintendent

Estimada comunidad de Naperville 203:

Durante la semana pasada, hemos compartido con ustedes actualizaciones casi diariamente sobre la situación que ha evolucionado en nuestra comunidad. Sabemos que hay muchas preguntas sobre lo que vendrá después y apreciamos su paciencia. Por favor espere recibir comunicación digital adicional en los días por venir mientras nos preparamos para comenzar el aprendizaje en línea (e-Learning) para los estudiantes. Esto es un territorio inexplorado, pero nuestros empleados están trabajando arduamente para proveer una transición apacible para nuestros estudiantes. Por favor tome el tiempo para leer detalladamente cada mensaje que reciba las siguientes semanas.

La decisión del viernes de cancelar la escuela durante las próximas semanas se hizo muy rápidamente. Hemos estado operando con la guía de la Oficina Regional de Educación del Condado de DuPage y los expertos del Departamento de Salud del Condado de DuPage (su información relacionada con COVID-19 se puede encontrar [aquí](#)). Nos han estado explicando las pautas de los [CDC para COVID-19](#) y cómo funcionan para mantenernos a salvo. Como saben, la estrategia en nuestra comunidad y el estado comenzó a cambiar hacia un enfoque de distanciamiento social. Como resultado, estamos respondiendo a esta crisis como si nuestra comunidad ya tuviera un brote sustancial. Como resultado, hemos implementado medidas de protección personal para cerrar nuestras escuelas.

Esta es una medida muy drástica, y para que sea efectiva y no produzca ansiedad para nuestros estudiantes, les pedimos que tome las siguientes acciones con sus estudiantes y sus familiares según [las recomendaciones del CDC](#):

- Los niños y adultos deben:
  - Evitar reunirse en lugares públicos, especialmente en proximidad a los demás.

- Evitar el contacto cercano con aquellos que están enfermos.
- Tratar de mantener 6-10 pies de distancia entre usted y los demás, dése espacio.
- Quedarse en casa tanto como sea posible.
- Intentar limitar con quien interactúa usted y sus hijos a las mismas personas con la que suele estar.
  
- Los niños y familiares no deben:
  - Reunirse en grupos grandes: este es un momento para estar cerca de aquellos que están más cercanos a usted.
  - Visitar las casas de los demás o tener pijamadas.
  - Compartir comidas o bebidas.
  - Competir en actividades deportivas en equipo-aproveche este tiempo para entrenar individualmente o con alguien en el hogar.
  
- Los niños y familiares deberían:
  - Evitar la cobertura excesivamente sobre el COVID-19 en los medios de comunicación.
  - Cuidar su cuerpo: respire hondo, estírese o medite, trate de comer comidas saludables y bien balanceadas, haga ejercicio regularmente y duerma lo suficiente.
  - Tome tiempo para relajarse y recordar que los sentimientos fuertes se desvanecerán. Intente realizar otras actividades que disfrute para volver a su vida normal.
  - Pase tiempo al aire libre; el aire fresco y el ejercicio es una de las mejores cosas que puede hacer en las próximas semanas.
  - Conéctate con otros: comparta sus preocupaciones y cómo se siente con amigos o familiares. Mantenga relaciones saludables.
  - Use la tecnología y las redes sociales para buenos propósitos: ayúdense unos a otros y demuestran que se preocupan por los demás.
  - Mantenga un sentido de esperanza y pensamientos positivos. Siga la práctica de lavarse las manos regularmente y cúbrase la tos o el estornudo.

Le pedimos que se asocie con nosotros para "[aplanar la curva](#)" y ayudar a detener el brote incluso antes de que llegue a nuestra comunidad escolar.

Seguiremos el lunes 16 de marzo 2020 con más información relacionada con el aprendizaje en línea (e-Learning) que comenzará para nuestros estudiantes el martes 17 de marzo 2020. Estamos enfocados en demostrarles a nuestros estudiantes que nos preocupamos por ellos y que queremos ayudarlos con su aprendizaje durante estos tiempos sin precedentes.

Sinceramente,

Dan Bridges

Superintendente