



111 North County Farm Road, Wheaton, Illinois 60187

(630) 682-7400

www.dupagehealth.org

HOJA DE DATOS DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS PARA ESCUELAS Y GUARDERÍAS INFANTILES

Se ha presentado un aumento reciente en los reportes de enfermedades respiratorias en muchas partes del país y en Illinois. Además, la temporada de resfriados e influenza (gripe) está por llegar. **El Departamento de Salud del Condado de DuPage está recomendando una mayor conciencia y más acciones para ayudar a controlar y prevenir el contagio de enfermedades, así podemos mantener a nuestros estudiantes y nuestra comunidad seguros y saludables.**

Como quizás ya lo sabe, el **enterovirus D68 (EV-D68)** causa enfermedad respiratoria. **El virus probablemente se transmite de una persona a otra cuando una persona infectada tose, estornuda o toca superficies contaminadas.**

Muchas infecciones son leves y se curan por sí solas, requiriendo solo tratamiento para los síntomas. Los síntomas específicos incluyen fiebre, dificultad para respirar y sibilancia o la agravación de asma. Algunas personas con enfermedad respiratoria grave causada por el EV-D68 podrían requerir hospitalización. No hay tratamiento específico ni vacunas para las infecciones de EV-D68.

Usted puede ayudar a protegerse a sí mismo y a sus hijos de las enfermedades respiratorias al seguir los siguientes pasos:

- Si su hijo tiene síntomas similares a los del resfriado, con sibilancia o dificultad para respirar, comuníquese inmediatamente con su médico para programar las pruebas y la atención adecuadas.
- Para prevenir el contagio de enfermedades debido al enterovirus, gripe y otras infecciones en la escuela, recomendamos que su hijo se quede en casa si tiene síntomas de enfermedades respiratorias (como fiebre, tos, dolor de garganta y sibilancia).
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente después de toser o estornudar.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin antes lavarse las manos.
- Evita besar, abrazar y compartir vasos o utensilios para comer con personas que están enfermas.
- Desinfecte con frecuencia las superficies que se tocan con las manos, como perillas de puertas y juguetes, especialmente si alguien está enfermo.
- Para protegerse de la gripe, vacune a su hijo y a su familia contra la gripe. La vacuna se recomienda cada año para todas las personas de 6 meses y mayores.

Si usted o su médico tiene alguna pregunta, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de DuPage al (630) 221-7553. Puede obtener más información sobre el enterovirus D68 en www.idph.state.il.us/health/infect/enterovirus_D68.htm. Gracias por su tiempo y cooperación.

9/10/2014

Everyone, Everywhere, Everyday

In an emergency go to www.protectdupage.org and tune into WDCB 90.9 fm radio.