

Goal Setting Handout

Lo básico para establecer y completar tus objetivos

Nombre: _____

Fecha de inicio del objetivo: _____

Mis objetivos son y fecha de finalización:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Círculo Zorro

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

Actividad

Dos cosas que me ayudarán a alcanzar mi meta.

1)

2)

Inversión social:

Personas que me ayudarán a alcanzar mi meta ...

Ayudaré a alguien ...

Sé que habré alcanzado mi objetivo cuando ...